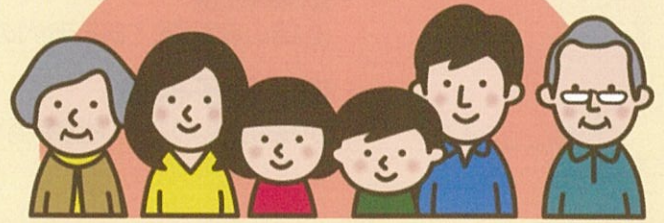


困った…

を誰にも相談できない方へ

# あんしん 生活支援 センター



益田市社会福祉協議会

## にご相談ください!

益田市あんしん生活支援センターでは、生活の中のいろいろな“困った”についての相談に応じています。ひとりで悩まず、いっしょに解決方法を考えましょう。

### 例えば、こんなことで困っていませんか？



お金がいつの間にか足りなくなってしまう…

まず自分のお金の使い方のクセをつかむといいかもしれませんね。あんしん生活支援センターの**家計改善支援**を利用することで、客観的にお金の流れを把握して、無理のない範囲でお金の使い方を改めていきましょう。



自分にあった仕事も、住むところもみつからない。

一人で悩みを抱え込むより、いっしょに相談をしながら色々な選択肢を探していきましょう。**自立相談支援**では仕事や住むところの問題も含めて相談をお受けし、関係する機関や制度を利用しながらその人の事情にあった支援をしています。



本当は家族のことで悩んでいるんだけど、恥ずかしくて誰にも相談できない。

親しい人にこそ言えない悩みってありますよね。**ふれあい福祉相談**などを利用して、まず困りごとの整理から始めてみませんか？問題には順列をつけ、できることから手をつけていくことで、すぐには解決できなくても、少しずつ軽くしていくことは可能です。



転職したけど、急に大きな支出があって、次の給料日までお金がもたないかも…

想定外のことが起こると本当に困りますよね。そんな時はあんしん生活支援センターにご連絡ください。まずお話をおうかがいさせていただき、必要だと判断された方には**貸付制度**や**フードバンク**の利用をご案内します。



## 益田市あんしん生活支援センター

〒698-0036 益田市須子町3-1 (益田市総合福祉センター内)

フリーダイヤル **0120-062-301**

総合相談事業

- ・ **ふれあい福祉相談**  
あらゆる内容のご相談について応じます。
- ・ **法律相談**  
法律の専門家である市内の弁護士がご相談に応じます。（無料）
- ・ **老人母子相談**  
60歳以上の方、ひとり親家庭の方（父子家庭も可）のご相談に応じます。



権利擁護事業

- ・ **日常生活自立支援事業**  
高齢者や障がい者の方が地域で安心した生活を送られるよう支援します。
- ・ **法人後見事業**  
頼れる方が身近にいない方の成年後見人を社協がお受けします。
- ・ **市民後見推進事業**  
地域の中の困っている人を地域で支えるため一緒に取り組んでくれる人を育成します。



貸付事業  
フードバンク

- ・ **生活福祉資金・無利子生活資金（民生融金）**  
特定の世帯の経済的自立や生活に緊急必要な一定の資金を貸付します。
- ・ **フードバンク事業**  
食べるものがなく困っている方に、緊急の支援として、食料品の提供を行います。



生活困窮者  
自立支援事業

- ・ **自立相談支援事業**  
生活に困っている方のいろいろな悩みごととの相談をお受けします。
- ・ **住居確保給付金**  
離職により、お住まいをなくされた方の支援をします。
- ・ **家計改善支援事業**  
家計の見直しなどを一緒に行い、家計管理に関する相談やアドバイスを行います。
- ・ **入居債務保証支援事業**  
民間アパートの入居にともない、保証人のいない方のサポートをします。

