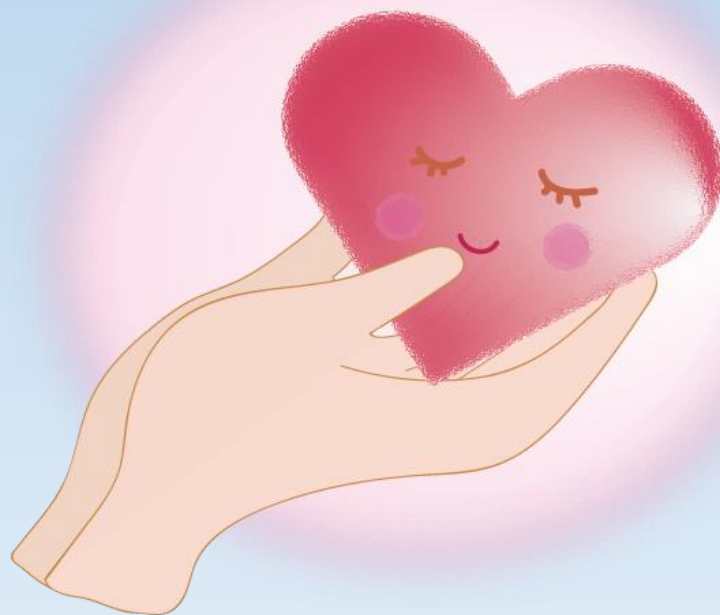


誰もが地域で安心して暮らせるように。  
知りたいこと。 できること。



令和2年度

# 福祉公開講座

『“支える”から“支え合い”へ』

身近な地域での支え合い、助け合いがあれば、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるようになります。ひとりぼっちの人を作らないよう、自分にできる第一歩を踏み出しませんか？

【主催】 益田市社会福祉協議会

【場所】 益田市総合福祉センター（益田市須子町3-1）

【対象者】 益田市内に住所を有する、もしくは職場が益田市内にあり福祉に関心のある方。  
かつ会場までの交通手段を確保できる方。

【定員】 約25名程度（講座により増減あり）

【参加費】 無料

【申込先】 益田市社会福祉協議会（益田市須子町3-1 益田市総合福祉センター内）  
電話：22-7256 FAX：23-4177

【問合せ先】 益田市社会福祉協議会（22-7256）  
担当：横田（よこた）・早内（はやうち）まで

# 【日 程 表】



- ◆ 随時申込みできます。（締切は、受講される開催講座日の前日まで）
- ◆ ただし、定員に達した場合は、お断りをする場合があります。
- ◆ 申込みは電話・FAX・持参いずれの方法でもかまいません。

	日にち	時間	テーマ	講座名
①	9/4 (金)	13:30~14:30	特 殊 詐 欺	「騙されない！特殊詐欺！！」 ～心がけよう身近な防犯対策～
②	9/12 (土)	9:30~11:30	終 活	「終活を始めよう！」 ～思い立ったが吉日、今日がはじめの第一歩～
③	9/25 (金)	13:30~14:30	在 宅 介 護	「やっぱり家が好き」 ～在宅医療、在宅介護のおはなし～
④	10/2 (金)	13:30~14:30	ペ ッ ト	「飼い主の高齢化」 ～ペットがもたらしてくれるもの～
⑤	10/9 (金)	13:30~15:30	健 康	「冬を元気に乗り切るために」 ～冬に多い脳卒中を防ぐ～
⑥	10/16 (金)	13:30~15:30	障 が い	「あいサポーターを知っていますか？」 ～障がいが壁にならない社会～
⑦	10/23 (金)	13:30~14:30	電 子 マ ネ ー	「キャッシュレス社会がやってきた！」 ～わかりやすいキャッシュレス講座～
⑧	11/4 (水)	13:30~15:00	遺 言	「残された人に伝える想い」 ～公証人に聞く遺言状の作り方～
⑨	11/12 (木)	13:30~15:30	認 知 症	「認知症なんかこわくない」 ～ありふれた日常の中の認知症～
⑩	11/20 (金)	13:30~15:30	依 存 症	「やめたいのに、やめられない」 ～依存症とは何なのか～
⑪	11/25 (水)	13:30~15:00	ゲートキーパー	「ゲートキーパーを知っていますか？」 ～あなたのたいせつな人を守るために～
⑫	12/4 (金)	13:30~15:00	リ サ イ ク ル	「おこもりのススメ」 ～リサイクルで楽しむインドア生活～
⑬	12/11 (金)	13:30~15:30	自 然 災 害	「備えあれば憂いなし」 ～身近なもので備える防災セット～
⑭	12/18 (金)	13:30~15:00	地 域 福 祉	「益田をもっと暮らしやすく！」 ～地域の中で生きる、みんなとつながる～
⑮	1/15 (金)	13:30~15:00	相 続	「相続のルールが変わりました」 ～民法改正で相続の何が変わったのか～

令和2年度

# 福祉公開講座受講申込書

フリガナ			
氏名			
住所		連絡先番号	

(注) 個人情報の取り扱いについて  
記入していただいた内容については、本講座の受講申込受付、講座終了後の案内、その他本講座に必要な事柄においてのみ活用し、他の目的での使用や第三者への提供等はいたしません。

◆参加される講座に☑をつけてください。(1講座だけでも受講できます！)

<input type="checkbox"/>	9/ 4 (金)	①「騙されない！特殊詐欺！！」
<input type="checkbox"/>	9/12 (土)	②「終活を始めよう！」
<input type="checkbox"/>	9/25 (金)	③「やっぱり家が好き」
<input type="checkbox"/>	10/ 2 (金)	④「飼い主の高齢化」
<input type="checkbox"/>	10/ 9 (金)	⑤「冬を元気に乗り切るために」
<input type="checkbox"/>	10/16 (金)	⑥「あいサポーターを知っていますか？」
<input type="checkbox"/>	10/23 (金)	⑦「キャッシュレス社会がやってきた！」
<input type="checkbox"/>	11/ 4 (水)	⑧「残された人に伝える想い」
<input type="checkbox"/>	11/12 (木)	⑨「認知症なんかこわくない」
<input type="checkbox"/>	11/20 (金)	⑩「やめたいのに、やめられない」
<input type="checkbox"/>	11/25 (水)	⑪「ゲートキーパーを知っていますか？」
<input type="checkbox"/>	12/ 4 (金)	⑫「おこもりのススメ」
<input type="checkbox"/>	12/11 (金)	⑬「備えあれば憂いなし」
<input type="checkbox"/>	12/18 (金)	⑭「益田をもっと暮らしやすく！」
<input type="checkbox"/>	1/15 (金)	⑮「相続のルールが変わりました」

キリトリ線