

## 令和4年度 益田市総合福祉センター講座のご案内

総合福祉センターでは、明るく豊かな日々を過ごしてもらうため、下記の講座を開催いたします。是非ご参加下さい。  
受講対象者は、益田市に居住する60才以上及び母子・寡婦・父子の方です。

益田市社会福祉協議会

講座名	社交ダンス教室 (初心者・中級者)	囲碁教室	習字教室	手編教室	園芸教室 (寄せ植え)	いきいき健康教室 (筋肉トレーニング)
期 間	5月13日～3月10日	6月14日～11月8日	5月19日～3月16日	5月14日～3月11日	5月20日～3月17日	5月20日～3月3日
期 日	毎月第2金曜日	毎月第2, 4火曜日	毎月第3木曜日	毎月第2土曜日 (8月第1土曜日)	毎月第3金曜日	毎月第1金曜日 (初回第3金曜日)
時 間	13:30～15:30	9:30～11:30	13:30～15:30	10:00～12:00	13:30～15:30	9:30～10:30
回 数	11回	11回	11回	11回	11回	11回
講 師	増野栄一	田原俊平	梅津政子	中田登志枝	渡辺恭典	美原愛子
集人数	40名程度	20名程度	20名程度	20名程度	20名程度	15名程度
受講料	無料	無料	無料 (但し、実費必要)	無料 (但し、実費必要)	無料 (但し、実費必要)	無料
内 容 その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初心者の方大歓迎。</li> <li>・毎月第4金曜日は自主的に実施。</li> <li>・ハイヒール等の靴は使用禁止です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初心者の方大歓迎。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・習字用具等は各自でご持参下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初心者の方大歓迎。</li> <li>・編み棒、かぎ針は各自でご持参下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・材料代等は各自でご負担して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・膝、腰、股関節など痛みのある方、足腰に自信のない方大歓迎。</li> <li>・運動のできる服装でご参加下さい。</li> </ul>
開催日程 (予定)	5月13日・11月11日 6月10日・12月9日 7月8日・1月13日 8月12日・2月10日 9月9日・3月10日 10月14日	6月14日・9月13日 6月28日・9月27日 7月12日・10月11日 7月26日・10月25日 8月9日・11月8日 8月23日	5月19日・11月17日 6月16日・12月15日 7月21日・1月19日 8月18日・2月16日 9月15日・3月16日 10月20日	5月14日・11月12日 6月11日・12月10日 7月9日・1月14日 8月6日・2月11日 9月10日・3月11日 10月8日	5月20日・11月18日 6月17日・12月16日 7月15日・1月20日 8月19日・2月17日 9月16日・3月17日 10月21日	5月20日・11月4日 6月3日・12月2日 7月1日・1月6日 8月5日・2月3日 9月2日・3月3日 10月7日
会 場	大集会室	研修室	大集会室	会議室B	ふれあい広場	大集会室
益 田 市 総 合 福 祉 セ ン タ ー						

※ 期日や会場は、変更する場合があります。

※ 申し込みは、令和4年5月9日(月)より電話でのみ受付をします。総合福祉センター(TEL 22-7256・23-4177)までお願い致します。また、定員になりしだい締め切らせていただきます。詳しいことは、益田市社会福祉協議会(総合福祉センター)へお問い合わせください。令和4年5月8日以前の受付、及び土・日曜日の受付は行いませんのでご了承ください。

※ 当講座内での物品の販売、及びセンター講座以外への勧誘行為は禁止します。そのような行為を発見・確認しましたら当講座を辞めていただく場合もありますのでご了承ください。