学んでみよう！
体験してみよう！

益田市社協
『福祉出前講座』

本講座は、説明や体験を通して、皆さまに福祉や社協についての理解や関心を深めていただくとともに、地域住民の皆様の参加と協働による地域の福祉力の向上を目的に、実施しています。

対　　象：自治会や福祉団体など、原則として益田市内に在住、在勤または在学する概ね１０人以上の受講者がいる団体・任意のグループ

所要時間：６０分程度（月曜日～金曜日　９：００～１７：００）

開催場所：益田市内

費　　用：無料

※詳しくは、裏表紙をご覧ください。

ご利用方法

ご不明な点、リクエストなどがございましたら、お気軽に担当者までお問い合わせください。

①**申請書**を記入する

申請書は、本所、各支所の窓口にご用意しています。
また、社協ＨＰからダウンロードすることもできます。

②原則実施の**２週間前までに**、申請書を提出する

業務の都合により希望日時に講師の調整等ができない場合には、変更をお願いする場合がございます。

③社協から決定通知が到着する

④**福祉出前講座実施**

⑤福祉出前講座に関する**アンケート**を提出する

社会福祉法人益田市社会福祉協議会　（担当：田村）
〒698-0036　益田市須子町3-1　TEL：22-7256　FAX：23-4177

プログラム一覧

○○ってなんだろう？ →p.3

福祉に関する事業や制度、サービスについて、一緒に学んでみましょう！
下記以外の内容をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

- 社会福祉協議会
- 日本赤十字社
- 地域福祉活動
- 災害ボランティア活動
- 生活困窮者自立支援事業
- 介護保険制度
- 日常生活自立支援事業
- 社協施設見学ツアー NEW
- 共同募金
- 成年後見制度
- 地域福祉活動計画
- ボランティア活動
- 生活支援体制整備事業
- 相談・資金貸付事業
- 地域包括支援センター

※美都・匹見地域のみ

はじめの一歩 →p.4

始めてみたいけど、どうしたらいいか分からない……。
そんな時は、福祉出前講座をはじめの一歩として活用してみませんか？

- 高齢者サロン
- 在宅介護のキホン
- 食生活 NEW
- 子育てサロン
- 支え合いマップ作り

知ってみよう！ →p.5

あなたの周りに居るあの人はどんな人でしょうか？
座学型や体験型の学習を通して、多様な人の特性や必要な配慮について学んでみましょう。

- あいサポーター研修
- アイマスク体験
- 認知症サポーター養成講座
- 車いす体験
- 高齢者疑似体験
- 点字体験 NEW

ユニバーサルスポーツ体験 →p.6

年齢・性別・障がいの有無に関係なく誰でも参加できるのが、
「 ユニバーサルスポーツ 」です。
競技ルールや用具について学んだり、競技を体験してみませんか？

- ボッチャ
- ラダーゲッター
- スカットボール
- モルック
- スカイクロス
- おまかせ

など

あなたにおすすめの講座はこれ！

新しいことを始めるとき
まずどうする？

とりあえず
やってみよう！
形から入るタイプ

石橋はたたいてから
渡りたい！
調べてから取り組むタイプ

取り組みやすいのは？

一対一で
ゆったりと

みんなで
一緒に

個人で出来る福祉活動に興味のある方向け

◆はじめの一歩　→p.4
- 在宅介護のキホン
- 食生活

◆知ってみよう！→p.5
- 車いす体験
- アイマスク体験
- 点字体験
- 高齢者疑似体験

仲間と福祉活動を始めたい方向け

◆はじめの一歩　→p.4
- 高齢者サロン
- 子育てサロン
- 支え合いマップ作り

◆ユニバーサルスポーツ　→p.6

心惹かれるのは？

人の
心や歴史

社会の
仕組み

多様な人について学びたい方向け

◆知ってみよう　→p.5
- あいサポーター研修
- 認知症サポーター養成講座
- その他体験型講座

学ぶなら？

福祉制度
など

身近な
福祉活動

福祉の制度などについて学びたい方向け

◆○○ってなんだろう？　→p.3
- 社会福祉協議会
- 日常生活自立支援事業
- 共同募金
- 地域福祉活動計画
- 地域包括支援センター
- 介護保険制度
- 生活困窮者自立支援制度
- 日本赤十字社
- 相談・資金貸付事業
- 成年後見制度

身近な福祉活動について学びたい方向け

◆○○ってなんだろう？　→p.3
- ボランティア活動
- 災害ボランティア活動
- 生活支援体制整備事業
- 地域福祉活動
- 社協施設見学ツアー

○○ってなんだろう？

福祉に関する事業や制度、サービスについて、一緒に学んでみましょう！
下記以外の内容をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

- 社会福祉協議会
- 日本赤十字社
- 地域福祉活動
- 災害ボランティア活動
- 生活困窮者自立支援事業
- 介護保険制度
- 日常生活自立支援事業
- 社協施設見学ツアー NEW
- 共同募金
- 成年後見制度
- 地域福祉活動計画
- ボランティア活動
- 生活支援体制整備事業
- 相談・資金貸付事業
- 地域包括支援センター

※美都・匹見地域のみ

共同募金

街中や学校でよく見かける**「赤い羽根」**ですが、どのようなものなのかご存知でしょうか。
募金されたお金は、どのような道を辿って、**どのように使われている**のでしょうか？
共同募金会の設置目的等と併せて、学びます。

生活支援体制整備事業

「生活支援体制整備事業」という言葉を耳にしたことがありますか。
高齢者が安心して暮らし続けられる地域づくりに向けて取り組む事業のことです。
私たちが暮らす地域のあるべき姿とは、何でしょう？
実際にどのような取り組みがあるのでしょうか？
どなたにも関係のある生活支援体制整備事業について学びます。

社協施設見学ツアー

美都・匹見地域にある社協の福祉施設を**見学**してみませんか？
各施設が**地域でどのような役割や機能を持つのか**について学びます。
福祉バスを活用して、各地域まで移動することができます。
お申し込みの際は、ご希望の地域や施設をお知らせください。
※業務の都合により、ご希望に沿えない場合がございます。

【美都】春日荘、美寿苑、美都デイサービスセンター
【匹見】もみじの里、ふれあいの園、もみじデイ、匹見デイ

はじめの一歩

始めてみたいけど、どうしたらいいか分からない・・・・・・。
そんな時は、福祉出前講座をはじめの一歩として活用してみませんか？

- 高齢者サロン
- 在宅介護のキホン
- 食生活 NEW
- 子育てサロン
- 支え合いマップ作り

高齢者サロン

高齢者サロンとは、**高齢者の方**を対象とした、
地域とのつながりを強め、生きがいづくりや仲間づくりの
輪を広げて、元気でいきいきとした暮らしを送ることを
目的とした**『集いの場』**です。
どのようなサロンがあるのかについてだけでなく、
開設・運営するときのポイントについて、学びます。

支え合いマップづくり

地域での孤立防止や**地域の福祉課題を把握**するための、
支え合いマップ作りについて、学びます。
普段見えにくい、支え合いのための取り組みや繋がりを見えるように
することで、私たちの暮らす地域の実態を知ることができます。
活動団体内、住民同士で**課題を共有したい**、何か活動をしたいけれど
何から始めたら良いのかわからないときは、
この講座を活用して、マップ作りをしてみましょう！
そして、マップを通して見つけた福祉課題について、
一緒に考えてみましょう！

食生活

日々の食事で、どのようなことに気をつけて生活していますか？
毎日の生活に欠かせない**食事と健康について**、管理栄養士から学びます。
小さな習慣が、あなたや家族の健康、地域での生活や
福祉活動へと繋がっていくかもしれません。

知ってみよう！

あなたの周りに居るあの人はどんな人でしょうか？
座学型や体験型の学習を通して、多様な人の特性や必要な配慮について学んでみましょう。

- あいサポーター研修
- アイマスク体験
- 認知症サポーター養成講座
- 車いす体験
- 高齢者疑似体験
- 点字体験 NEW

あいサポーター研修

多様な障がいの特性を理解することにより、
日常生活の中で、障がいのある方が
困っているときなどに、**ちょっとした手助けをする方が、「あいサポーター」**です。
特別な資格を必要としたり、特別なことをやる人ではありません。
どなたでもなることができます。
あいサポーター研修では、あいサポーターのことや、多様な障がいの特性について学びます。

アイマスク体験

アイマスクをつけて、**目の見えない人、目の見えにくい人と、彼らをサポートする人の体験**をします。
体験を通して、視覚障がい者への理解や、必要な配慮、介助方法について学びます。

高齢者疑似体験

専用の疑似体験セットを着けて、
身体を動かしにくい高齢者や障がい者、彼らをサポートする人の体験をします。
体験を通して、身体を動かしにくい人への理解や、必要な配慮、介助方法について学びます。

点字体験

点字盤を使って、**点字の読み書きの体験**をします。
体験を通して、視覚障がい者の生活についても考えてみます。
自分の名前や周りの人の名前を、読み書きしてみましょう！

ユニバーサルスポーツ体験

年齢・性別・障がいの有無に関係なく誰でも参加できるのが、
「 ユニバーサルスポーツ 」です。
競技ルールや用具について学んだり、競技を体験してみませんか？

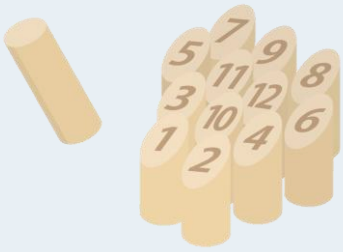
- ボッチャ
- ラダーゲッター
- スカットボール
- モルック
- スカイクロス
- おまかせ

など

ボッチャ

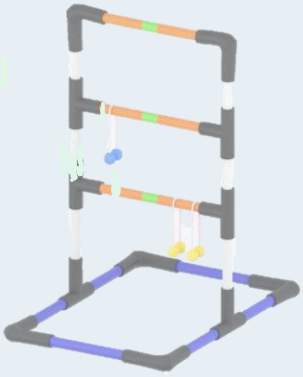
ボッチャは、パラリンピックの公式種目です。
ジャックボールと呼ばれる白いボールに、
赤・青のそれぞれ６球ずつの**ボールをいかに近づけるかを競います**。
障がい等によりボールを投げる、
転がすことが出来なくても、
ランプという道具を用いて参加可能な競技です。

モルック



フィンランド発祥のゲームです。
モルックと呼ばれる棒を投げて、
スキットルと呼ばれる**１２本の棒を倒します**。
倒す棒や本数によって点数が異なり、
先に５０点獲得した方の勝利です。

ラダーゲッター



紐で繋がっている２本のボールを、
ラダーと呼ばれる**はしごに向かって投げます**。
ボールがラダーに引っかかると、得点になります。
先に２１点獲得した方の勝利です。

益田市社協福祉出前講座

１．実施対象
　この講座は、自治会や福祉団体など、原則として益田市内に在住、在勤または在学する概ね１０人以上の受講者がいる団体・任意のグループであれば受講できます。
　ただし、次のいずれかに該当するときはお断りする場合があります。
（１）公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき
（２）政治、宗教または営利を目的とした催し等を行うおそれのあるとき
（３）出前講座の目的に反するおそれのあるとき

２．講座内容
　講座の内容は、「プログラム一覧」（p.1）のとおりです。プログラム一覧の中から希望する講座を選んでください。また、相談によっては、複数の講座を組み合わせての実施や、プログラム一覧にない社協事業の説明も可能です。

３．開催日時等
　講座の開催時間は、原則として祝祭日及び年末年始の休日を除く月曜日から金曜日までの午前９時から午後５時までの間で、１講座６０分程度とします。

４．開催場所等
　講座の開催場所は、益田市内に限ります。会場の確保や準備等は申込団体が行ってください。

５．運営等
　講座の運営や進行等は、申込団体が行ってください。

６．派遣講師
　講座の講師は、原則として益田市社会福祉協議会の役職員が務めます。ただし、講座内容によっては、必要に応じて関係機関・団体に講師を依頼することがあります。

７．費用
　講座の実施に係る講師派遣料や資料代は、原則として無料です。ただし、会場使用料や実習等に係る材料費等その他経費が発生した場合は、申込団体の負担とします。

８．申込方法等
　講座の実施を希望する団体は、原則として実施希望日の２週間前までに、福祉出前講座申込書（様式第１号）に必要事項（希望日時、実施会場、参加者数、希望講座名など）を記入し、下記へ提出してください。業務の都合により希望日時に講師の手配等ができない場合には、変更をお願いする場合がありますので、お早めにお申し込みください。
　申込書到着後、講師派遣の可否を決定し、福祉出前講座実施決定通知を申込団体へ通知します。
　なお、申込書は本所、各支所窓口に用意しています。益田市社協ホームページからもダウンロードできます。

＜申込先・問い合わせ先＞
社会福祉法人益田市社会福祉協議会（担当：田村）
〒698-0036益田市須子町3－1　TEL：22-7256　FAX：23-4177