

令和元年度

福祉公開講座 受講生募集

9/7(土)・9/14(土)・9/19(木)・10/3(木)・10/10(木)・10/17(木)・10/24(木)・10/31(木)



「福祉」という言葉はみんなが知っています。でも「福祉」の意味や内容について考える機会はそう多くないのではないのでしょうか。

この秋、益田市社会福祉協議会ではみんなで福祉についていろいろな角度から考える「福祉公開講座」を開講します。

ふだんの **く**らしを **し**あわせに生きるためのヒントをみんなでつけてみませんか？

主催：益田市社会福祉協議会

日程



9月7日(土)

- ① 9:00～10:50 「認知症サポーターになりたい！」
～認知症について学ぶ、認知症のひとを支える～
- ② 11:00～12:00 「地域共生社会の実現に向けて」

講師：認知症サポーター
キャラバンメイト

講師：益田市福祉事務所
福祉総務課

「認知症サポーター」という言葉を聞いたことはあるでしょうか。認知症について正しい知識と理解を持った人が増えていけば、誰もが安心してその地域で暮らしていくことができます。また次に自分が住んでいる地域で皆が幸せに暮らすためには何をしたらいいのかを考えます。

9月14日(土)

- ③ 9:10～10:40 「エンディングノートを作ってみよう！」
～老後の生き方・暮らし方を整理する～
- ④ 10:50～11:50 「消費者被害にあわないためにできること」

講師：NPO法人あしすと
代表 網本 陽輔 氏

講師：島根県消費者センター

「福祉」とは誰もが皆幸せに生きるということです。幸せの定義は人それぞれだとしても、幸せに生きたいと思う気持ちには皆変わりがないでしょう。ここではまず終活にも用いられるエンディングノートを実際を使って「自分が今後の人生を幸せに生きるために何をしたらいいのか」を考え、併せて昨今の消費者被害の状況を学ぶことにより、自分や地域の方を悪徳商法や架空請求などの被害から守ることを目指します。



9月19日(木)

- ⑤ 13:10～14:40 「益田市の障がい者福祉とは」
- ⑥ 14:20～15:50 「障がいを知る① 身体障がいについて」

講師：益田市福祉事務所
障がい者福祉課

講師：益田市福祉事務所
障がい者福祉課

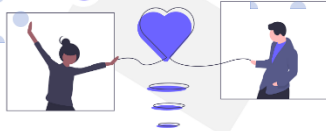
10月3日(木)

- ⑦ 13:10～14:40 「障がいを知る② 精神障がいについて」
- ⑧ 14:50～16:20 「障がいを知る③ 知的障がいについて」

講師：心の輪を広げ隊
(益田保健所)

講師：相談支援事業所ぷらっと
社会福祉士 池永 綾子 氏

自分自身が障がいを持っていてもいなくても、私たちはこの地域で普通に暮らしていきたいと思っています。普通に暮らしていくために、助けたり助けられたりしたいと内心では思っていますが、いざという時にどうしたらよいか分からないこともあります。それなら、まず障がいについて理解することから始めてみませんか。わたしが何をしてあげられるのか、何をしたいのか、皆で一緒に考えていきましょう。



10月10日(木)

⑨ 13:10~14:40 「支える側からみる認知症」
～身近な人が認知症になったら～

講師：すてっぷ居宅介護支援事業所
介護支援専門員 戸佐間 恵子 氏

⑩ 14:50~15:50 「益田市の高齢者福祉の現状と取り組み」 講師：益田市福祉事務所
高齢者福祉課

もし、身近なひとが認知症になったら。家族として、近所のひととして、どう接するべきか、どういふことを心がければいいのかを考えます。また、現在の益田市の高齢者福祉について、益田市の高齢者福祉課の人から分かりやすく説明をしてもらいます。

10月17日(木)

⑪ 13:10~14:10 「成年後見制度でできること」

講師：事務局

⑫ 14:20~15:50 「法定後見と任意後見」
～自分はどっち？～

講師：NPO法人あしすと
代表 網本 陽輔 氏

認知症やその他の事情で判断能力が不十分になったら、契約ごとやお金のことは誰に任せたいのでしょうか。家族？信頼できる知人の方？でも法的に問題があると言われたらその時にはどうしたらいいのでしょうか。また、判断能力がある内に今後に備えておく「任意後見」と判断能力が失われた後で利用することになる「法定後見」のどちらが自分に向いているのか等、分かりにくいといわれる成年後見制度のあれこれについて整理します。



10月24日(木)

⑬ 13:10~14:40 「わたしの気持ちを聴いてほしい」
～支えるひとに気をつけてほしいこと～

講師：益田市社会福祉協議会

⑭ 14:50~15:50 「どこまで知ってる？介護保険」

講師：益田市福祉事務所
高齢者福祉課

まず一番に相手の気持ちを考えること、頭では分かっているのに実際に行動に移すのは難しいことですね。つい言い過ぎたりして、後で悔やむこともあるのではないのでしょうか。では、実際にどうしたらいいのか、日頃から実践している人にそのコツを教えてください。その他、名前はよく知っていても、必要になるまでなかなか触れる機会のない介護保険についても学びます。

10月31日(木)

⑮ 13:10~14:40 「遺言状を作ってみよう！」

講師：浜田公証役場
公証人 瀧村 剛 氏

⑯ 14:50~15:50 「市内のいろいろなサービスを紹介します」
～生活の中の“困った”を助けてい～

講師：益田市福祉事務所
高齢者福祉課

遺言状は元気な時に作るものだそうです。ただやっぱり何となく縁起でもないような気がして、また今度、また次の機会に…で先延ばしにした結果、「あの時に作っておけばよかったのに」という羽目に陥る日本人のなんと多いことか。とりあえずは一度、遺言状作成の予行練習をしてみませんか？

また、生活の中でちょっと困ったことが起こったとき、どこにどんなサービスがあるのか、益田市が作った便利な冊子がありますので、それを使って確認してみましょう。



- 1日のみ、1講座のみの受講も可能です。
 - 全ての講座を受講された方は、11月から始まる「市民後見人養成講座」を引き続き受講することができます。
 - 「市民後見人養成講座」は成年後見制度について学びたい方、親族の後見を検討されている方でも受講ができます。
- 詳しくは市民後見人養成講座受講募集申込書・益田市社協HP (<http://masuda-shakyou.or.jp/>) をご覧になるか、益田市社協までお問い合わせください。

会場 益田市総合福祉センター

費用 無料（テキスト代も不要です）

定員 30名程度

締切 受講を希望される講座開催日の前日正午までにお申込ください
（当日資料準備のため）

問い合わせ・申込先

〒698-0036 益田市須子町3-1（益田市総合福祉センター内）

益田市社会福祉協議会（担当：河上・早内）

電話（0856）22-7256 / FAX（0856）23-4177

※ 申込は電話・郵送・FAX・ご持参いただく等いずれの方法でもかまいません。

令和元年度 福祉公開講座受講申込書

フリガナ			
氏名			
住所		連絡先番号	

(注) 個人情報の取り扱いについて
記入していただいた内容については、本講座の受講申込受付、講座終了後の案内、その他本講座に必要な事柄においてのみ活用し、他の目的での使用や第三者への提供等はいたしません。

◆ 受講を希望される講座名に印をつけてください。

- | | | |
|--------------|--------------------------|--|
| 9/7
(土) | <input type="checkbox"/> | ① 「認知症サポーターになりたい！～認知症について学ぶ、認知症のひとを支える～」 |
| | <input type="checkbox"/> | ② 「地域共生社会の実現に向けて」 |
| 9/14
(土) | <input type="checkbox"/> | ③ 「エンディングノートを作ってみよう！～老後の生き方・暮らし方を整理する～」 |
| | <input type="checkbox"/> | ④ 「消費者被害にあわないためにできること」 |
| 9/19
(木) | <input type="checkbox"/> | ⑤ 「益田市の障がい者福祉とは」 |
| | <input type="checkbox"/> | ⑥ 「障がいを知る① 身体障がいについて」 |
| 10/3
(木) | <input type="checkbox"/> | ⑦ 「障がいを知る② 精神障がいについて」 |
| | <input type="checkbox"/> | ⑧ 「障がいを知る③ 知的障がいについて」 |
| 10/10
(木) | <input type="checkbox"/> | ⑨ 「支える側からみる認知症～身近な人が認知症になったら～」 |
| | <input type="checkbox"/> | ⑩ 「益田市の高齢者福祉の現状と取り組み」 |
| 10/17
(木) | <input type="checkbox"/> | ⑪ 「成年後見制度でできること」 |
| | <input type="checkbox"/> | ⑫ 「法定後見と任意後見～自分はどっち～」 |
| 10/24
(木) | <input type="checkbox"/> | ⑬ 「わたしの気持ちを聴いてほしい～支えるひとに気をつけて欲しいこと～」 |
| | <input type="checkbox"/> | ⑭ 「どこまで知ってる？介護保険」 |
| 10/31
(木) | <input type="checkbox"/> | ⑮ 「遺言状を作ってみよう！」 |
| | <input type="checkbox"/> | ⑯ 「市内のいろいろなサービスを紹介します～生活の中の“困った”を助けてたい～」 |

※ 申込は受講を希望される講座開催日の前日正午まで受付いたします。電話・FAX・郵送・ご持参いずれの方法でも構いません。

申込先：益田市社会福祉協議会 電話(0856)22-7256
(〒698-0036 益田市須子町3-1 益田市総合福祉センター内)
FAX(0856)23-4177

令和元年度 福祉公開講座受講申込書

フリガナ		性別	
氏名		男 ・ 女	
住所		電話番号	
		(FAX番号)	
生年月日		携帯番号	
職歴（差し障りがなければご記入ください）		現在お持ちの資格があればご記入ください	

- ① 「エンディングノートを作ってみよう！～老後の生き方・暮らし方を整理する～」
- ② 「地域共生社会の実現に向けて」
- ③ 「認知症サポーターになりたい！～認知症について学ぶ、認知症のひとを支える～」
- ④ 「消費者被害にあわないためにできること」
- ⑤ 「益田市の障がい者福祉とは」
- ⑥ 「障がいを知る① 身体障がいについて」
- ⑦ 「障がいを知る② 精神障がいについて」
- ⑧ 「障がいを知る③ 知的障がいについて」
- ⑨ 「支える側からみる認知症～身近な人が認知症になったら～」
- ⑩ 「益田市の高齢者福祉の現状と取り組み」
- ⑪ 「成年後見制度でできること」
- ⑫ 「法定後見と任意後見～自分はどう～」
- ⑬ 「法定後見と任意後見～自分はどう～」
- ⑭ 「法定後見と任意後見～自分はどう～」

申込先：益田市社会福祉協議会

(〒益田市須子町3-1 益田市総合福祉センター内)

電話(0856)22-7256