益田市社協 あんしん生活支援センター

相談専用フリーダイヤル 0120-062-301（月～金 8:30～17:30）

〒698-0036 益田市須子町3-1（益田市総合福祉センター内） TEL：22-7256 / FAX：23-4177

生活の中のいろいろな“困った”についてご相談ください

令和７年度 成年後見制度啓発講演会

～ハッピーエンドを迎えるために～
はじめよう 人生会議

◆益田赤十字病院
総合診療科部長 岡本 栄祐 先生

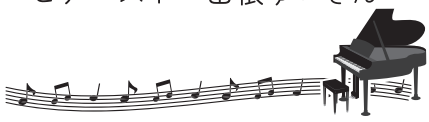
◆医療法人カタクリ会 よしか病院
総合診療科 三谷 俊貴 先生

人生会議とは・・あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

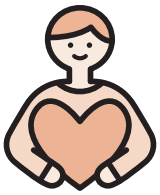
■日時：令和８年２月２３日（月・祝）
１３：３０～１５：３０

■会場：島根県芸術文化センター
「グラントワ」スタジオ１

先生からのメッセージを
ピアノの生演奏とともに・・・
ピアニスト：山根ゆいさん



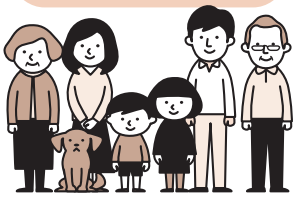
【お問い合わせ先】益田市社会福祉協議会（電話:22-7256 ／ FAX:23-4177）



1/14(水) 13:30～15:00

福祉公開講座
【フレイル予防で元気アップ！】
～骨密度・筋肉量を測ってみよう～
講師：益田市健康増進課

どんなことでも、まずはご相談ください。一緒に考え、解決へのお手伝いをいたします。



無料法律相談 時間:13 時～15 時	11月14日(金)・12月12日(金)・1月9日(金) 羽柴貴宏弁護士　山本尚弁護士　谷川円弁護士
ふれあい福祉相談 時間:10 時～15 時	11月14日(金)・12月12日(金)・1月9日(金)
老人・ひとり親相談 時間:10 時～15 時	11月14・28日(金) 12月12・26日(金) 1月9・23日(金)

※弁護士は都合により変更になる場合があります。

予約・お問い合わせ先は、益田市社協まで（☎22-7256）

11/7(金) 10:00～16:00

公証人による無料相談会

相談担当 ： 浜田公証人役場 瀧村 剛 公証人

ふれあい・いきいきサロン連絡会開催　【益田】

９月１９日（金）益田地区ふれあい・いきいきサロン連絡会を開催しました。このサロン連絡会は、益田地区におけるサロン世話人さん同士の交流と、情報交換による相互活動の拡大と充実を目的として、益田地区社協と市社協が協同で開催したものです。各サロンの活動内容や特徴を発表してもらったり、情報交換の時間には、『地域の方に協力してもらうにために必要なこと』や、『少し若い世代に参加してもらうための工夫の仕方』など、活発な意見交換ができました。

高齢化が進み、ひとり暮らし世帯が増えていく中で、今後も高齢者サロンは地域にとってますます無くてはならない存在となります。担い手のみなさんが、これからも安心してサロン運営ができるよう、お手伝いしてまいります。

（中部圏域生活支援コーディネーター：田村）

認知症研修会　～ＶＲ認知症体験～　【匹見】

８月１９日（火）匹見地域包括支援センター主催の、匹見地域ケア会議において、益田市高齢者福祉課による島根県のＶＲ機器を活用した認知症研修を行いました。

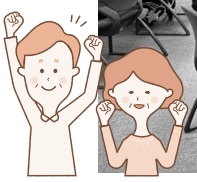
介護事業所等福祉関係者は、『私をどうするのですか？（視空間失認の体験）』『レビー小体病幻視編』の２つを体験して、認知症がある方の見えている世界を自分事として学び、その世界への想像力を養いました。「当事者のわかってもらえない不安や腹立たしさを想像できた」「援助者の主観ではなく、本人のそのままを受け止めた支援を考えることが必要と思った」など、認知症の理解をより深めることができました。

匹見地域住民どうしが理解し合うことで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めてまいります。

（匹見圏域生活支援コーディネーター：柴田）

【ＶＲ認知症体験お問い合わせ先】
益田市高齢者福祉課（☎３１－０２４５）

VRとは、コンピューターによって作り出された仮想的な空間を、まるで現実であるかのように体験できる仕組みです。



世代間交流　東陽中学校×鎌手保育所×からおと苑　【鎌手】

８月１２日（火）鎌手公民館主催の世代間交流会が開催されました。『人と話すのが好き』『おばあちゃん、保育園児達と関わりたい』という思いを持った東陽中学校生徒と鎌手保育所のみなさんが、からおと苑を訪問しました。園児からはサンサン体操を披露し、からおと苑のみなさんも「かわいいね～かわいいね～」と子どもたちの手をぎゅっと握って、とても温かく迎え入れてくれました。生徒さんには、最後に地域のボランティアさんが用意してくれた夏野菜味噌汁とばくだんおにぎりでランチの時間もありました。鎌手地区のあらゆる世代の方が楽しめる素敵な一日になりました。

（東部圏域生活支援コーディネーター：中島）

益田市社会福祉法人連絡会 会員法人を紹介します！

社会福祉法人　鎌手福祉会

鎌手保育所と匹見保育所の交流
（土田海岸）

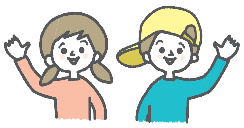
【法人本部】
所在地：益田市西平原町671-1
（デイサービスセンターからおと苑内）
連絡先：070-1276-2199（本部専用携帯電話）

【施設名】
鎌手保育所
鎌手児童クラブ
デイサービスセンター
からおと苑

【法人のＰＲ】
鎌手保育所では、少数の園児数ですが、家庭的できめ細かな保育を実践しています。
デイサービスセンターからおと苑では、利用者の方が笑顔で楽しめるよう、思いやりとやさしい介護を心掛けています。
鎌手児童クラブでは、児童の自主性を伸ばし、基本的生活習慣の確立・健全育成をめざしています。

【法人からのメッセージ】
鎌手福祉会は、昭和４１年６月７日に設立されて以降、鎌手地区や近隣の利用者の皆さま方に、多様な福祉サービスの提供、そして地域社会に貢献する取り組みを行っています。また、地域の独居高齢者子育て世帯、経済的に困窮する方々への支援をするため、ニーズに応じた福祉サービスを積極的に提供しています。

海水を使った塩づくりワークショップ　【高津】



８月２０日（水）連理松センターと高津公民館の共催で『夏休みスペシャルデー♪』として、小学生を対象とした塩づくりワークショップが開催されました。『当日の朝汲んだ採れたての海水をフライパンで熱して塩を作る』という方法を高津公民館の島田主事さんに教えてもらうと、「家でも作ってみたい」「海水を汲みに行ってみたい」などの声があがりました。
益田市健康増進課の山根保健師から栄養バランスのお話を聞いた後に、できあがった塩を使って自分たちで握ったおむすびと豚汁をいただきました。子どもたちからは、「すごくおいしい！」「また作りたい」など楽しい感想が聞こえてきました。
（西部圏域生活支援コーディネーター：鍛治畑）

くにびき学園 公開講座　参加者募集！！

「誇りをもって地域を伝える ～なぜ、ユネスコ世界ジオパークをめざしたのか～」

入場無料

講師：一般社団法人 隠岐ジオパーク推進機構
業務執行理事　　野邉 一寛 氏
日時：１１月２８日（金）１３：００～１４：４５
会場：いわみーる（浜田市野原町）

【申込み・お問い合わせ先】
くにびき学園（島根県社会福祉協議会）TEL：０８５２－３２－５９８１

発行・編集：社会福祉法人 益田市社会福祉協議会
〒698-0036 益田市須子町３-１
TEL:0856-22-7256 FAX:0856-23-4177
社協e-mail:masuda_h@masuda-shakyou.or.jp
「はぁーてぃ」は英語で“心の温かい”“真心のこもった”という意味をもつ「Hearty」の読みを日本語表記したものです。